マザーズランチ 注文シート

会社名　　内線:　　担当:　　様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号　※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します　(　　)　　ー

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択　※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 7/29	Aランチ ささみの海苔CHEESEフライ ¥500 □個 ヘルシーなささみに海苔&チーズをはさんでフライに!!海苔には不足しがちなマグネシウムが含まれているのでオススメです!!	れんげ米ごはん ¥100 □個 or 大豆入り発芽玄米ごはん ¥150 □個
	Bランチ 自家製ローストポーク グリル野菜添え ¥500 □個 じっくり丁寧に焼き上げたローストポークを薄くスライスしてグリル野菜を添えます♪	
	Cランチ 季節野菜の炊き合わせ&大豆入り発芽玄米ごはん ¥550 □個 ベジブロスを使った栄養満点の炊き合わせにはカラダ喜ぶ発芽玄米ごはんを組み合わせました♪	きのこと揚げごぼうのサラダ ¥150 □個
TUE 7/30	Aランチ 飛騨牛入りCHEESEinメンチカツ ¥500 □個 手作りメンチカツにチーズをはさんだ大人気メニュー!!飛騨牛入りのスペシャルメニューです♪	れんげ米ごはん ¥100 □個 or 梅しらす御飯 ¥150 □個
	Bランチ 若鶏の塩麹からあげ ゆず胡椒マヨソース ¥500 □個 腸内環境を整える効果のある塩麹を使ったからあげ!!人気のゆず胡椒マヨソースでどうぞ♪	
	Cランチ 塩肉じゃが&梅しらす御飯 ¥550 □個 能登の天然塩を使った塩肉じゃがにはさっぱり梅を使ったしらす御飯がピッタリです☆	レタスとじゃこのレモンサラダ ¥150 □個
WED 7/31	Aランチ れんこんのひき肉はさみ揚げ ¥500 □個 月間人気ランキング1位独占のはさみ揚げ!!手間ひまかけて丁寧に手作りしてます。生姜もたっぷり!!	れんげ米ごはん ¥100 □個 or 十六雑穀ごはん ¥150 □個
	Bランチ サーモンとキャベツの味噌バター焼き ¥500 □個 特別入荷のサーモンをビタミンたっぷりキャベツと一緒に味噌バターで仕上げます☆スタッフオススメ!!	
	Cランチ 豚肉と野菜のひじき炒め&ザーサイ御飯 ¥550 □個 一度炒めてから煮ているのでコクがアップ!!最高においしくひじきが食べられます。大人気の混ぜ御飯とどうぞ♪	海藻とツナのバランスサラダ ¥150 □個
THU 8/1	Aランチ 厚切りハムカツ 玉子タルタルソース ¥500 □個 大人気のハムカツ!!!!!コクのある玉子たっぷりのソースでお召し上がりください♪	れんげ米ごはん ¥100 □個 or 十六雑穀ごはん ¥150 □個
	Bランチ 白身魚の香草焼き ラタトゥイユ添え ¥500 □個 高タンパク質・低脂肪の白身魚を香りの良いハーブ風味にグリル。野菜たっぷりラタトゥイユ添えです♪	
	Cランチ 彩りジャーマンポテト&きのこペッパーライス ¥550 □個 ボリューム満点ジャーマンポテト登場!!食物繊維豊富なきのこたっぷりのペッパーライスとどうぞ♪	人参とフレッシュ野菜のサラダ ¥150 □個
FRI 8/2	Aランチ 若鶏と国産大豆のバジル煮込み ¥500 □個 熱烈リクエストの多いバジル煮込み登場です!!女性に嬉しい大豆たっぷりメニューをどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 □個 or 十六雑穀ごはん ¥150 □個
	Bランチ 海老フライ 自家製タルタルソース ¥500 □個 大大大人気の海老フライ!!!!!ピクルスを漬けるところから手作りのタルタルソースでどうぞ☆★	
	Cランチ じゃがいもとツナのトマト煮込み&野菜ピラフ ¥550 □個 ビタミンC豊富なじゃがいもをトマトで煮込みます!!野菜たっぷりのピラフとどうぞ♪	コロコロポテトのシーザーサラダ ¥150 □個

●合計金額¥600以上でお届けさせて頂きます。
●ご注文締切りは当日10:00となります。
※一部エリア 及び 大盛・小盛・おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00までとなります。
※仕入の都合によりメニューが一部変更になる場合がございます。

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪
オーガニック野菜やおそうざいの通販もしてます!!

FAx:052-909-6662