



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

(

)

ー

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 6/24	Aランチ 若鶏のからあげ 和風おろしだれ ¥500 ☐ 個 大人気のからあげ!!今回は和風おろしを添えているのでごはんにはピッタリです♪	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 梅しらす御飯 ¥150 ☐ 個
	Bランチ 豚ロース肉の生姜焼き すりりんごだれ ¥500 ☐ 個 マザーズランチオリジナルのすりりんごを使ったタレで香ばしく焼き上げた生姜焼きをぜひどうぞ!!	グレープフルーツのセサラダ ¥150 ☐ 個
	Cランチ 豚肉とたっぷり野菜のひじき炒め&梅しらす御飯 ¥550 ☐ 個 疲労回復効果のある豚肉とミネラル豊富なひじきを使った栄養満点メニュー♪人気の梅しらす御飯どうぞ!!	
TUE 6/25	Aランチ 鶏肉と長芋のピリ辛味噌マヨ炒め ¥500 ☐ 個 ヘルシーな鶏むね肉を使った新商品!!シャキホク長芋もプラスして栄養満点です!!	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ れんこんの海老はさみ揚げ ¥500 ☐ 個 月間人気ランキングで毎回堂々の第1位に輝くはさみ揚げ!!この機会にぜひどうぞ!!	ベジチップのセサラダ ¥150 ☐ 個
	Cランチ 野菜たっぷり炒り豆 富&あさり生姜御飯 ¥550 ☐ 個 女性ホルモンと似た働きのある豆 富イソフラボンを含む豆 富メニュー♪熊本県産大生姜の香りのごはんどうぞ!!	
WED 6/26	Aランチ 豚ヒレ肉の海苔&CHEESEフライ ¥500 ☐ 個 疲労回復効果のある豚肉に栄養価の高い海苔&チーズをはさんだ大人気のフライです♪	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 3種豆の雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ さばのハーブグリル ラタトゥイユ添え ¥500 ☐ 個 栄養価がトップクラスのさばをハーブ風味にグリルして野菜たっぷりのラタトゥイユを添えます★	きのこポテトのシーザーサラダ ¥150 ☐ 個
	Cランチ じゃがいもの甘辛バター煮&3種豆の雑穀ごはん ¥550 ☐ 個 ホクホクじゃがいもをコクのある甘辛味に煮て仕上げにバターをプラスします!!栄養価の高い3種豆のごはんどうぞ!!	
THU 6/27	Aランチ まんまる蒸しつくね ゆずおろし添え ¥500 ☐ 個 大葉風味のまんまるつくねをヘルシーに蒸して高知県産のゆず果汁をプラスしたさっぱりゆずおろしを添えました♪	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ マグロとかぼちゃの味噌カツ ¥500 ☐ 個 新鮮なマグロと栄養価バランスの良いかぼちゃを人気のカツに!!名古屋名物ハ丁味噌入りのたれでどうぞ☆	焼きかぼちゃのナッツサラダ ¥150 ☐ 個
	Cランチ 大根の海老あんかけ&さつまいも御飯 ¥550 ☐ 個 嶋田農園さんの農薬など使わず自然のままに育てた大根メニュー♪ホクホクさつまいも御飯どうぞ!!	
FRI 6/28	Aランチ CHEESEinハムカツ 特製ソース ¥500 ☐ 個 お客様のリクエストに応えて登場!!!厚めにスライスしたハムを使った大人気メニューです!!	れんげ米ごはん ¥100 ☐ 個 or 十六雑穀ごはん ¥150 ☐ 個
	Bランチ 8品目の豆 富ハンバーグ ¥500 ☐ 個 野菜をたっぷり入れてひとつひとつ手作りしているヘルシー豆 富ハンバーグです!!	チキン&ごぼうのセサラダ ¥150 ☐ 個
	Cランチ 季節野菜の炊き合わせ&鶏そぼろ御飯 ¥550 ☐ 個 季節の野菜を丁寧に炊き合わせました!!甘辛味の自家製鶏そぼろのごはんどうぞ!!	

●合計金額¥600以上でお届けさせていただきます。

●ご注文締切りは当日10:00となります。

※一部エリア 及び 大盛・小盛・おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00までとなります。

※仕入の都合によりメニューが一部変更になる場合がございます。

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪

オーガニック野菜やおそうぎの通販もしてます!!



Fax:052-909-6662