



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

() -

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 6/25	Aランチ ささみの海苔CHEESEフライ ヘルシーなささみに海苔&チーズをはさんでフライに!!海苔には不足しがちなマグネシウムが含まれているのでオススメです!!	¥500 <input type="checkbox"/> 個	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 赤魚の西京味噌漬け焼き 長芋添え 腸内環境を整える効果のあるお味噌メニュー♪栄養価の高いシャキホク長いも添えです!!	¥500 <input type="checkbox"/> 個	OR 大豆入り発芽玄米ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 季節野菜の炊き合わせ&大豆入り発芽玄米ごはん(A) ベジブロスを使った栄養満点の炊き合わせにはカラダ喜ぶ発芽玄米ごはんを組み合わせました♪	¥550 <input type="checkbox"/> 個	きのこ揚げごぼうのサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
TUE 6/26	Aランチ 若鶏と国産大豆のバジル煮込み 熱烈リクエストの多いバジル煮込み登場です!!女性に嬉しい大豆たっぷりメニューをどうぞ♪	¥500 <input type="checkbox"/> 個	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 海老フライ 自家製タルタルソース 大人気の人気海老フライ!!!!ピクルスを漬けるところから手作りのタルタルソースをどうぞ☆	¥500 <input type="checkbox"/> 個	OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ じゃがいもとイカのトマト煮込み&野菜ピラフ(A) ビタミンC豊富なじゃがいもとウイナーをトマトで煮込みます!!野菜たっぷりのピラフをどうぞ♪	¥550 <input type="checkbox"/> 個	コロコロポテトのシーザーサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
WED 6/27	Aランチ 厚切りハムカツ 玉子タルタルソース 大人気のハムカツ!!!!コクのある玉子たっぷりのソースでお召し上がりください♪	¥500 <input type="checkbox"/> 個	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚の香草パン粉焼き ラタトゥイユ添え 高タンパク質・低脂肪の白身魚に香りの良い香草パン粉をつけてカリッと焼き上げます。	¥500 <input type="checkbox"/> 個	OR きのこペッパーライス ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 彩りジャーマンポテト&きのこペッパーライス(A) ボリューム満点ジャーマンポテト登場!!食物繊維たっぷりのきのこ入りペッパーライスをどうぞ♪	¥550 <input type="checkbox"/> 個	人参とフレッシュ野菜のサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
THU 6/28	Aランチ れんこんのひき肉はさみ揚げ 月間人気ランキング1位独占のはさみ揚げ!!手間ひまかけ丁寧手作りしています。生姜もたっぷり!!	¥500 <input type="checkbox"/> 個	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ サーモンのムニエル ほうれん草ソース 抗酸化力の高いサーモンをムニエルに。栄養価の高いほうれん草を賢沢にソースにしました。生クリームでコクアップ♪	¥500 <input type="checkbox"/> 個	OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 豚肉と野菜のひじき炒め&ザーサイごはん(A) 一度炒めてから煮ているのでコクがアップ!!最高においしくひじきが食べられます。大人気の混ぜ御飯をどうぞ♪	¥550 <input type="checkbox"/> 個	海藻とツナのバランスサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
FRI 6/29	Aランチ 飛騨牛入りCHEESEinメンチカツ 手作りメンチカツにチーズをはさんだ大人気メニュー!!飛騨牛入りのスペシャルメニューです♪	¥500 <input type="checkbox"/> 個	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 北海道産ぶりとごぼうの甘辛揚げ 北海道産の新鮮ぶりと食物繊維豊富でデトックス効果のあるごぼうを甘辛揚げに!!スタッフイチオシメニューです☆	¥500 <input type="checkbox"/> 個	OR 十六雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 塩肉じゃが&梅しらす御飯(A) 能登の天然塩を使った塩肉じゃがにはさっぱり梅をつかったしらす御飯がピッタリ☆	¥550 <input type="checkbox"/> 個	レタスとじゃこのレモンサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個

●合計金額¥600以上でお届けさせていただきます。

●ご注文締切りは当日10:00となります。

※一部エリア及び大盛・小盛・おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00までとなります。

※仕入の都合によりメニューが一部変更になる場合がございます。

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪

オーガニック野菜やおそうぎの通販もしてます!!



FAX:052-909-6662