



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

| | | |
|-------------|---|---|
| MON 4/16 | Aランチ 若鶏(熊本県産庭鶏)の甘辛ごま揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな鶏むね肉を使っています♪ごはんによく合う甘辛ごまだれをからめました!! | れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 国産もち麦ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個 |
| | Bランチ 銀ひらすのゆず塩麴漬け焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 香りの良い高知県産ゆずをプラスした塩麴に漬けて焼き上げた上品なメニューです☆ | |
| | Cランチ こうや豆 富となすの炊き合わせ&国産もち麦ごはん(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 テレビや雑誌で話題のもち麦ごはん。マザーズランチでは希少な国産のものを使っています!! | 梅しらすさみのせサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個 |
| TUE 4/17 | Aランチ 牛肉と完熟トマトのハヤシ煮込み ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひさびさ登場の人気メニュー!!じっくり煮込んだトマトの甘みが絶品!!この機会にぜひどうぞ♪ | れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個 |
| | Bランチ 海老のフリッター スイートチリマヨソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大人気メニューが復活!!!試作を重ねた人気のスイートチリマヨソースでどうぞ♪ | |
| | Cランチ 具たくさん春雨チャプチェ&青菜じゃこ御飯(B) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ごはん合う味つけがおいしいと人気のチャプチェ!!カルシウム豊富な青菜&じゃこのごはんどうぞ♪ | 緑の野菜とツナのサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個 |
| WED 4/18 | Aランチ CHEESEinひとくちヒレカツ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 脂肪分の少ないヘルシーな豚ヒレ肉にチーズをプラスした大人気メニューです!! | れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個 |
| | Bランチ 赤魚の西京味噌漬け焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新陳代謝を高めてくれるビタミンB2を含む赤魚を腸内環境を整えてくれる味噌につけて焼き上げました!! | |
| | Cランチ キャベツのカレーそばろかひけ&あさり生姜ごはん(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 胃腸の調子を整えてくれるキャベツにほんのりカレー風味のそばろをオン。生姜の香りの良いごはんどうぞ!! | 水菜と大根の和風じゃこサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個 |
| THU 4/19 | Aランチ 油淋鶏(ユージンチー) ¥500 <input type="checkbox"/> 個 鶏もも肉にカリッと衣をつけてキャノーラ油で揚げます。自家製だれが最高にごはん合う人気メニューです!! | れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 枝豆しらす御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個 |
| | Bランチ メカジキとなすのステーキ 和風おろしだれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 お魚ではめずらしくカリウム豊富なメカジキ。カリウムは野菜に含まれる栄養素です。旬のなすとどうぞ♪ | |
| | Cランチ 四川風マーボー豆 富&枝豆しらす御飯(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 女性に嬉しい豆 富メニュー★いろいろキレイな枝豆しらす御飯とお召し上がりください!! | ひじきとお豆のバランスサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個 |
| FRI 4/20 | Aランチ 飛騨牛入り特製ハンバーグ ローストオニオンソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りしている人気のハンバーグに甘くなるまで炒めた玉ねぎのソースをプラスしました♪ | れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 鶏ごぼう御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個 |
| | Bランチ マグロのナッツ衣揚げ ピリ辛香味だれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ナッツには不足しがちなオメガ3など嬉しい栄養素がたくさん!!積極的に摂りましょう☆ | |
| | Cランチ 和風ポトフ&鶏ごぼう御飯(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 野菜のうまみがギュッとつまんだ和風ポトフ。甘辛味で大人気の鶏ごぼう御飯どうぞー!! | フレッシュ野菜とベーコンのサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個 |

- 合計金額¥600以上でお届けさせていただきます
- ご注文締切りは当日10:00となります
- ※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪
オーガニック野菜やおそうぎの通販もしています!!



FAX:052-909-6662