



マザーズランチ 注文シート

会社名 _____ 内線: _____ 担当: _____ 様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名) _____

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します () - _____

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 3/19	Aランチ 豚ヒレ肉と彩り野菜の黒酢炒め ¥500 <input type="checkbox"/> 個 脂肪分が少なく女性に嬉しい豚ヒレ肉とビタミンたっぷり野菜の組み合わせ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 海老とほうれん草の豆腐ハンバーグ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 プリプリの海老と栄養価の高いほうれん草を使った手作り豆腐ハンバーグ!!	きのこ揚げごぼうのサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
TUE 3/20	Cランチ 具たくさん春雨チャプチェ&中華ごはん(B) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ごはんがすすむ春雨チャプチェ!!純国産のもみじたまごを使った錦系玉子入り★	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR きのこ御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Aランチ 飛騨牛入り手作りかぼちゃコロッケ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 贅沢に飛騨牛ひき肉を使った手作りかぼちゃコロッケ。ホクホクかぼちゃは栄養満点!!ぜひどうぞ♪	海藻とツナのバランスサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
WED 3/21	お休み 	
	<div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>こんにちは、スタッフゆうです。少しずつ春めいてきましたね♪ そろそろつくしも顔を出しているのではないのでしょうか?? わたしは毎年つくし採りに出かけてたくさん収穫。はかまをひとつづつはずしてから洗って、バターとしょうゆで炒めておいしく頂いています。 忙しい日々からちょっと解放されて、春を感じに出かけてみませんか??</p> </div>	
THU 3/22	Aランチ ささみの大葉CHEESEフライ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなささみに香りの良い大葉と栄養価の高いチーズをはさんでフライにします!!大人気メニューです☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ さわらかす漬け焼き 榊原さんの無農薬大葉添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なさわらをこだわりの酒かすに漬け込み香ばしく焼き上げました♪さっぱり大葉添えです!!	レタスとじゅこのレモンサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
FRI 3/23	Cランチ 北海道産じゃがいものカレー肉じゃが&青菜じゅこ御飯(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 北海道産ホクホクじゃがいもをカレー風味の肉じゃがに!!青菜&じゅこのカルシウムコンビのごはんとどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Aランチ 飛騨牛入りたっぷりトマトのサルサハンバーグ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 いちから丁寧に手作りしているハンバーグを、トマト・玉ねぎたっぷりのサルサソースで仕上げます♪	人参とフレッシュ野菜のサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
3/23	Bランチ アジのカレー風味揚げ フライドポテト添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 地元のお魚はとにかく新鮮!!ほんのりカレー風味なので食欲アップ効果も!!スタッフに大人気のメニューです☆	
	Cランチ 季節野菜のポトフ&野菜カレーピラフ(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 旬の季節野菜をやさしい味のポトフに。ひさびさに登場のカレーピラフとどうぞ♪	

- 合計金額¥600以上でお届けさせていただきます。
- ご注文締切りは当日10:00となります。
- ※一部エリア及び大盛・小盛・おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00までとなります。
- ※仕入の都合によりメニューが一部変更になる場合がございます。

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪
オーガニック野菜やおそうぎの通販もしてます!!



FAX: 052-909-6662