



# マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

( )

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 3/12	Aランチ 若鶏のからあげ 和風ごま風味 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大人気のからあげシリーズのヘルシーバージョン♪香ばしい風味が楽しめます。	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 国産もち麦ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ サーモンの明太マヨ焼き(やまやの明太子使用) ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なサーモンに自家製明太マヨソースをのせて香ばしく焼き上げます!!女性に好評のメニューです☆	
	Cランチ けんちん風煮物&国産もち麦ごはん(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 具だくさんのけんちん風煮物です。もちもちでダイエット効果もあると言われてもち麦ごはんとうぞ☆	ひじきとお豆のバランスサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
TUE 3/13	Aランチ 飛騨牛入り和風おろしハンバーグ 揚げなす添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りしているハンバーグを和風おろしソースで。サッと揚げたなすを添えます♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚のからあげ ゆずおろし添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 糖質の代謝を助けて疲労回復に役立つ赤魚をからあげに。香りの良い高知県産ゆずのゆずおろし添えです!!	
	Cランチ 彩り野菜の揚げびたし&じゃこめし(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 カラフルでビタミン豊富な野菜をシンプルな揚げびたしに。カルシウム豊富なじゃこのじゃこめしとうぞ☆	大根と彩り野菜の五色サラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
WED 3/14	Aランチ 鶏肉とれんこんのバルサミコ炒め ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひさびさ登場の女性に人気のちょっとオシャレなメニュー♪バルサミコ酢で抗酸化力アップ!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ メカジキのCHEESEinフライ カレー風味 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大人気メニューが復活!!!メカジキを食べやすいサイズにカットしてチーズをはさみカレー風味に仕上げました♪	
	Cランチ 季節野菜のトマトポトフ&きのこピラフ(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 旬の野菜を使ったポトフをトマト風味に。食物繊維たっぷりて免疫力の高いきのこのピラフとうぞ☆	グリルきのこ野菜のサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
THU 3/15	Aランチ チンジャオロース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ビタミンたっぷりピーマンを3種類使った本格チンジャオロース!!中華メニューはごはんがもりもり食べられますね♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 雑穀くるみ御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ PURIPURI海老チリソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大きめの海老を使った大人気の海老チリ!!ざく切り玉ねぎがにんにくの代わり。ランチでも安心して食べられます☆	
	Cランチ 温野菜の肉味噌かけ&雑穀くるみ御飯(B) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 栄養分がギュッとつまった温野菜に肉味噌をプラス。15種類の雑穀&栄養たっぷりのくるみを使った香ばしいごはんとうぞ☆	わかめ入りチョレギサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
FRI 3/16	Aランチ 豚ヒレ肉の梅しそフライ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 鉄分豊富で脂肪分の少ない豚ヒレ肉にさっぱり梅しそをはさんだフライは女性にも大人気!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 鶏五目ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 銀ひらすの西京味噌漬け焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 南半球の高級魚銀ひらすを腸内環境を整える効果のある西京味噌に漬けて焼いてあげます。	
	Cランチ イカと大根の煮物&鶏五目ごはん(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 イカのダシがしみこんだしみじみおいしい煮物。ほんのり醤油味の鶏五目ごはんとうぞ☆	れんこんきんぴらのせサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個

●合計金額¥600以上でお届けさせていただきます。

●ご注文締切りは当日10:00となります。

※一部エリア及び大盛・小盛・おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00までとなります。

※仕入の都合によりメニューが一部変更になる場合がございます。

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪

オーガニック野菜やおそうぎの通販もしてます!!



FAX:052-909-6662