



マザーズランチ 注文シート

会社名 _____ 内線: _____ 担当: _____ 様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名) _____

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します () - _____

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON	Aランチ チキン南蛮 自家製タルタルソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大人気のチキン南蛮!!ピクルスを漬けるところから手作りしている絶品タルタルソースでどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ さばの塩焼き 大葉おろし添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 だんだんご注文が増えているさば塩!!豊橋市の榊原農園さんの香りの良い大葉でさっぱりどうぞ☆	
3/5	Cランチ 四川風マーボー豆富&雑穀くるみ御飯(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな豆富を使った本格マーボー。15種類の雑穀と栄養価の高いくるみ入りごはんどうぞ♪	きんぴらごぼうのせサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
TUE	Aランチ 照りマヨハンバーグ 季節野菜添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 いちから手作りの照りマヨハンバーグ!!旬の季節野菜を添えて栄養バランスアップです!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 枝豆生姜ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 赤魚の揚げおろし煮 ゆず風味 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 特別入荷の赤魚をキャノーラ油でサッと揚げ、高知県産ゆずの香りに仕上げます!!	
3/6	Cランチ 大根となすの鶏そぼろあん&枝豆生姜ごはん(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 大根と旬のなすを淡白な鶏そぼろあん。熊本県産の香りの良い大生姜をつかったごはんどうぞ☆	彩り野菜のシーザーサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
WED	Aランチ 和風黒ごまごぼうつくね 温玉添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 食物繊維豊富でデトックス効果のあるごぼうたっぷりの手作りつくね。黒ごまも入って栄養満点です!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 鶏五目ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 広島県産カキフライ 自家製タルタルソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 今年も登場カキフライ!!いちから手作りしている人気のタルタルソースどうぞ♪	
3/7	Cランチ こうや豆富と野菜の炊き合わせ&鶏五目ごはん(B) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 アミノ酸豊富で女性に嬉しいこうや豆富メニュー!!具だくさんの鶏五目ごはんどうぞ♪	焼きかぼちめのナッツサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
THU	Aランチ 三元豚の厚切り味噌とんかつ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 鉄分豊富な豚ロース肉に生パン粉をつけてキャノーラ油で揚げた人気のとんかつ。ハ丁味噌がポイントの味噌だれどうぞ!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 愛知県豊浜産いわしの梅酒煮 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 愛知県豊浜で水揚げされた新鮮ビチビチいわしをこだわり梅酒でじっくり煮込みました。やわらかいので骨ごとどうぞ!!	
3/8	Cランチ ふろふき大根のゆず味噌&青菜とじゃこの混ぜ御飯(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 大根を贅沢に味わっていただきたいメニュー。カルシウム豊富な青菜&じゃこのカルシウム満点ごはん!!	ささみとお豆のバランスサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
FRI	Aランチ 特製タンドリーチキン ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヨーグルト&スパイスベースの下味にじっくり漬けて焼上げた自家製タンドリーチキンです☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 野菜ピラフ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 海老と白身魚のココロフライ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 社長考案の人気メニューがひさびさの登場です!!この機会にぜひどうぞ♪	
3/9	Cランチ 温野菜のアンチョビソース&野菜ピラフ(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 栄養価のギュッとつまんだ温野菜をアンチョビソースで♪野菜たっぷりのピラフどうぞ!!	彩りイタリアンサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個

- 合計金額¥600以上でお届けさせていただきます。
- ご注文締切りは当日10:00となります。
- ※一部エリア及び大盛・小盛・おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00までとなります。
- ※仕入の都合によりメニューが一部変更になる場合がございます。

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪
オーガニック野菜やおそうぎの通販もしてます!!



FAX:052-909-6662