



# マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

( )

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 1/15	Aランチ チキン南蛮フライ 自家製タルタルソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 <small>ヘルシーな鶏むね肉に生パン粉をつけてキャノーラ油で揚げます!!南蛮だれとタルタルのダブルソースでどうぞ♪</small>	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ サーモンのムニエル 3種きのこの和風ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 <small>抗酸化力の高いサーモンをムニエルにして、食物繊維豊富で低カロリーのきのこのソースを添えます☆</small>	きのこと揚げごぼうのサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 具たくさん春雨チャプチェ&中華ごはん(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 <small>たくさん具の入った春雨チャプチェです!!豚肉・人参・たけのこなど入った大人気の中華ごはんどうぞ!!</small>	
TUE 1/16	Aランチ 飛騨牛入り手作りかぼちゃコロッケ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 <small>贅沢に飛騨牛ひき肉を使った手作りかぼちゃコロッケ。ホクホクかぼちゃは栄養満点!!ぜひどうぞ♪</small>	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR きのご御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ さばと無農薬大根(愛知県産)の味噌煮 焼きねぎ添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 <small>通販でも販売中のさばの味噌煮。コクのある八丁味噌で仕上げています!!</small>	海藻とツナのバランスサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 海老と豆腐の辛味煮&きのご御飯(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 <small>ヘルシーな豆腐を使ったヘルシーメニュー。低カロリーのきのこたっぷり炊き込み御飯とどうぞ☆</small>	
WED 1/17	Aランチ ささみの大葉CHEESEフライ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 <small>ヘルシーなささみに香りの良い大葉と栄養価の高いチーズをはさんでフライにします!!大人気メニューです☆</small>	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ さわらのかす漬け焼き 榊原さんの無農薬大葉添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 <small>新鮮なさわらをこだわりの酒かすに漬け込み香ばしく焼き上げました♪さっぱり大葉添えです!!</small>	レタスとじゅこのレモンサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 北海道産じゃがいもカレー肉じゃが&青菜じゃご御飯(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 <small>北海道産ホクホクじゃがいもをカレー風味の肉じゃがに!!青菜&amp;じゃこのカルシウムコンビのごはんとどうぞ♪</small>	
THU 1/18	Aランチ ヒレカツ 和風おろしだれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 <small>鉄分豊富で脂肪分の少ないヘルシーな豚ヒレ肉をヒレカツに。人気の和風おろしだれでどうぞ!!</small>	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 国産もち麦ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 銀ひらすのソテー香味野菜添え 黒酢しょうゆ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 <small>南半球の高級魚『銀ひらす』をソテーして香りよい香味野菜を添えます。ごはんによく合う黒酢しょうゆでどうぞ!!</small>	きのことポテトのシーザーサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 筑前煮&豚味噌のせ国産もち麦ごはん(B) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 <small>北海道産じゃがいもを照り煮に。自家製豚味噌のせた麦ごはんどうぞ。麦はミネラルたっぷりです!!</small>	
FRI 1/19	Aランチ 飛騨牛入りたっぷりトマトのサルサハンバーグ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 <small>いちから丁寧に手作りにしているハンバーグを、トマト・玉ねぎたっぷりのサルサソースで仕上げます♪</small>	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ アジのカレー風味揚げ フライドポテト添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 <small>地元のお魚はとにかく新鮮!!ほんのリカレー風味なので食欲アップ効果も!!スタッフに大人気のメニューです☆</small>	人参とフレッシュ野菜のサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 季節野菜のポトフ&野菜カレーピラフ(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 <small>旬の季節野菜をやさしい味のポトフに。ひさびさに登場のカレーピラフとどうぞ♪</small>	

- 合計金額¥600以上でお届けさせていただきます
- ご注文締切りは当日10:00となります
- ※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪  
オーガニック野菜やおそうぎの通販もしてます!!



FAX:052-909-6662