



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

() -

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 12/18	Aランチ ささみの海苔CHEESEフライ	¥500 <input type="checkbox"/> 個	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 大豆入り発芽玄米ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 銀ひらすのソテー 菜園風ソース	¥500 <input type="checkbox"/> 個	南半球の高級魚銀ひらすをソテーして、野菜たっぷりのソースを添えます♪ヘルシーメニューをぜひどうぞ!!
	Cランチ 季節野菜の炊き合わせ&大豆入り発芽玄米ごはん(A)	¥550 <input type="checkbox"/> 個	静岡県で作られている無添加さつまあげと野菜の炊き合わせです。栄養満点の発芽玄米ごはんとどうぞ♪
TUE 12/19	Aランチ 若鶏と国産大豆のバジル煮込み	¥500 <input type="checkbox"/> 個	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR
	Bランチ 海老フライ 自家製タルタルソース	¥500 <input type="checkbox"/> 個	熱烈リクエストを頂いたので登場です!!女性に嬉しい大豆たっぷりメニューをどうぞ♪ 大大大人気の海老フライ!!!!ピクルスを漬けるところから手作りのタルタルソースでどうぞ★
WED 12/20	Cランチ じゃがいものトマト煮込み&野菜ピラフ(B)	¥550 <input type="checkbox"/> 個	十五穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個 きのことポテトのシーザーサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Aランチ 厚切りハムカツ 玉子タルタルソース	¥500 <input type="checkbox"/> 個	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR
THU 12/21	Bランチ 赤魚のムニエル ラタトゥイユ添え	¥500 <input type="checkbox"/> 個	十五穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個 大人気のハムカツ!!!!コクのある玉子たっぷりのソースでお召し上がりください♪
	Cランチ 彩りジャーマンポテト&きのこペッパーライス(A)	¥550 <input type="checkbox"/> 個	人参とフレッシュ野菜のサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個 ボリューム満点ジャーマンポテト登場!!食物繊維たっぷりのきのこ入りペッパーライスとどうぞ♪
FRI 12/22	Aランチ れんこんのひき肉はさみ揚げ	¥500 <input type="checkbox"/> 個	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR
	Bランチ サーモンのムニエル ほうれん草ソース	¥500 <input type="checkbox"/> 個	十五穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個 月間人気ランキング1位独占のはさみ揚げ!!手間ひまかけて丁寧に手作りします。生姜もたっぷり!!
	Cランチ 豚肉と野菜のひじき炒め&鮭と大葉の混ぜ御飯(A)	¥550 <input type="checkbox"/> 個	海藻とツナのバランスサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個 抗酸化力の高いサーモンをムニエルに。栄養価の高いほうれん草を贅沢にソースにしました。生クリームでコク出しします★
	Aランチ 8品目野菜の豆富コロッケ	¥500 <input type="checkbox"/> 個	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR
	Bランチ 北海道産ぶりとごぼうの甘辛揚げ	¥500 <input type="checkbox"/> 個	国産もち麦ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個 一度炒めてから煮ているのでコクがアップ!!最高においしくひじきが食べられます。大人気の混ぜ御飯とどうぞ♪
	Cランチ おでん風煮物&国産もち麦ごはん(B)	¥550 <input type="checkbox"/> 個	レタスとじゃこのレモンサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個 8品目の野菜がたっぷり入った豆富コロッケはとってもヘルシー!!女性に人気のメニューです♪

●合計金額¥600以上でお届けさせて頂きます。

●ご注文締切りは当日10:00となります。

※一部エリア及び 大盛・小盛・おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00までとなります。※仕入の都合によりメニューが一部変更になる場合がございます。

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪

オーガニック野菜やおうざいの通販もしています!!



FAX:052-909-6662