



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

(

)

ー

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 12/18	Aランチ ささみの海苔CHEESEフライ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなささみに海苔&チーズをはさんでフライに!!海苔には不足しがちなマグネシウムが含まれているのでオススメです!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 大豆入り発芽玄米ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 銀ひらすのソテー 菜園風ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 南半球の高級魚銀ひらすをソテーして、野菜たっぷりのソースを添えます♪ヘルシーメニューをぜひどうぞ!!	きのこ揚げごぼうのサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 季節野菜の炊き合わせ&大豆入り発芽玄米ごはん(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 静岡県で作られている無添加さつまあげと野菜の炊き合わせです。栄養満点の発芽玄米ごはんどうぞ♪	
TUE 12/19	Aランチ 若鶏と国産大豆のバジル煮込み ¥500 <input type="checkbox"/> 個 熱烈リクエストを頂いたので登場です!!女性に嬉しい大豆たっぷりメニューをどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 海老フライ 自家製タルタルソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大々大人気の海老フライ!!!!ピクルスを漬けることから手作りのタルタルソースでどうぞ☆	きのこポテトのシーザーサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ じゃがいものトマト煮込み&野菜ピラフ(B) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ビタミンC豊富なじゃがいもとウインナーをトマトで煮込みます!!野菜たっぷりのピラフどうぞ♪	
WED 12/20	Aランチ 厚切りハムカツ 玉子タルタルソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大人気のハムカツ!!!!コクのある玉子たっぷりのソースでお召し上がりください♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 赤魚のムニエル ラタトゥイユ添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 今回特別入荷の赤魚をムニエルに。野菜たっぷりのラタトゥイユを添えました☆	人参とフレッシュ野菜のサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 彩りジャーマンポテト&きのこペッパーライス(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ボリューム満点ジャーマンポテト登場!!食物繊維たっぷりのきのこ入りペッパーライスどうぞ♪	
THU 12/21	Aランチ れんこんのひき肉はさみ揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 月間人気ランキング1位独占のはさみ揚げ!!手間ひまかけ丁寧に手作りしています。生姜もたっぷり!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ サーモンのムニエル ほうれん草ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 抗酸化力の高いサーモンをムニエルに。栄養価の高いほうれん草を賢沢にソースにしました。生クリームでコク出しています☆	海藻とツナのバランスサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 豚肉と野菜のひじき炒め&鮭と大葉の混ぜ御飯(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 一度炒めてから煮ているのでコクがアップ!!最高においしいひじきが食べられます。大人気の混ぜ御飯どうぞ♪	
FRI 12/22	Aランチ 8品目野菜の豆腐コロッケ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 8品目の野菜がたっぷり入った豆腐コロッケはとってもヘルシー!!女性に人気のメニューです♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 or 国産もち麦ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 北海道産ぶりとごぼうの甘辛揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 北海道産の新鮮ぶりと食物繊維豊富でデトックス効果のあるごぼうを甘辛揚げに!!スタッフイチオシメニューです☆	レタスとじゃこのレモンサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ おでん風煮物&国産もち麦ごはん(B) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 野菜から摂った栄養満点のダシがおいしいおでん。ミネラル豊富な国産もち麦ごはんどうぞ!!	

●合計金額¥600以上でお届けさせていただきます。

●ご注文締切りは当日10:00となります。

※一部エリア 及び 大盛・小盛・おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00までとなります。 ※仕入の都合によりメニューが一部変更になる場合がございます。

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪

オーガニック野菜やおそうぎの通販もしてます!!



Fax:052-909-6662