



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

() -

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 12/4	Aランチ 桜姫のささみフライ 和風おろしだれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 今回特別入荷の「桜姫」のささみを使ったヘルシーフライ!! 大人気の和風おろしだれどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR きのご御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ さばの塩焼き 梅おろし添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 青魚のなかでも栄養素がトップクラスのさば!! シンプルに塩焼きにしてさっぱり梅おろしを添えました♪	
	Cランチ 北海道産じゃがいもの肉じゃが&きのご御飯(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ホクホクじゃがいもをごはんによく合う肉じゃがにします。腸を整える効果のあるきのご御飯とどうぞ!!	彩り野菜とツナのサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
TUE 12/5	Aランチ 飛騨牛入りコロケ 特製ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 スペシャルメニュー!! 飛騨牛入りの牛肉コロケです。ひとつひとつ丁寧に手作りしてまんまるに仕上げます♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 北海道産ぶりのからあげ 大葉おろし添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 北海道産のぶりをキャノーラ油でクラックと揚げ、さっぱり大葉おろしを添えます。大根おろしは消化をサポートしてくれますよ!!	
	Cランチ 大根となすの鶏そぼろあん&人参ごはん(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 じっくりやわらかく煮た大根がおいしい一品。ほんのり甘みのある人参ごはんとどうぞ!!	揚げなす入り香味野菜サラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
WED 12/6	Aランチ 自家製ハンバーグ 3種きのこの和風ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りにしているハンバーグ。腸をキレイにする働きのあるきのこの和風ソースでどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 雑穀くるみ御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚と白ねぎの七味揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひさびさに登場のスタッフ人気メニュー!! 添えてあるお醤油がとってもおいしいのがポイント☆	
	Cランチ ひき肉入り五目きんぴら&雑穀くるみ御飯(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 カラダを温める効果のある根菜たっぷりメニュー!! 栄養満点の雑穀&くるみの最強コンビごはんどうぞ!!	海藻とチアシードのバランスサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
THU 12/7	Aランチ 豚ロース肉のミルフィユカツ デミグラスソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 今回特別入荷のドイツ豚をミルフィユ状に重ねてカツにしました!!! 自家製デミソースでどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 銀ひらすの明太マヨ焼き(やまやの無着色明太子使用) ¥500 <input type="checkbox"/> 個 特別入荷の銀ひらすに明太マヨソースをのせて香ばしく焼き上げます!! 女性にも人気のメニュー☆	
	Cランチ キャベツとお豆の温菜&鶏五目ごはん(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ビタミンたっぷり!! 栄養たっぷりのお豆も入ってます。人気の鶏五目ごはんどうぞ♪	きのこと揚げごぼうのサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
FRI 12/8	Aランチ アンガス牛カルビ焼き グリル野菜添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新登場のアンガスビーフ!! ごはんがモリモリすすむ味つけです♪ 野菜も一緒に食べましょう!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR コーンライス ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 広島県産カキフライ 自家製タルタルソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 季節限定の大人気メニューです!! 人気のタルタルソースはご自宅でも作れるようにピクルスを通販してます★	
	Cランチ 野菜のカレースープ煮&コーンライス(B) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ごろっとカットした野菜をスパイシーなカレースープで煮ます。バター香るコーンライスとどうぞ!!	キヌア入りイタリアンサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個

●合計金額¥600以上でお届けさせていただきます。

●ご注文締切りは当日10:00となります。

※一部エリア及び大盛・小盛・おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00までとなります。 ※仕入の都合によりメニューが一部変更になる場合がございます。

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪

オーガニック野菜やおそうぎの通販もしてます!!



FAX:052-909-6662