



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON	Aランチ 牛ステーキ グリル野菜添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 鉄分豊富な牛肉をステーキにして、グリル野菜を添えました。甘くなるまで炒めたローストオニオンソースでどうぞ!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR ひじき御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ サーモンのムニエル 和風タルタルソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 抗酸化力の高いサーモンにペッパーをプラス。人気のタルタルソースを和風にアレンジしてみました♪	
11/27	Cランチ キャベツの彩り炒め&ひじき御飯(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ビタミンたっぷりキャベツを具だくさんの炒めものに。スタッフにも大人気のひじき御飯とどうぞ!!	レタスとじゃこのレモンサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
TUE	Aランチ 三元豚のベジタブルロールフライ 特製ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 疲労回復効果のある豚肉に野菜をくるくる巻いたロールフライ。見た目も楽しめるメニューです♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ さばとなすのトマト煮 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 国産のさばとなすを使ったトマト煮です。トマトは抗酸化力が高いので女性にオススメ!!女性からのリクエストが多いメニューです♪	
11/28	Cランチ じゃがいもとひき肉の五目カレー炒め&野菜ピラフ(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ビタミンCを摂るならじゃがいも!!ひき肉のコクとカレー風味が食欲をそそります。野菜たっぷりピラフとどうぞ☆	キャロットラペのセサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
WED	Aランチ 豚肉と3種きのこのオイスター炒め ¥500 <input type="checkbox"/> 個 食物繊維豊富で低カロリーのきのこを3種類使ったヘルシーメニュー。ごはんがモリモリすすみます!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 黒米さつまいも御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ PURIPURI海老カツ 自家製タルタルソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 つなぎにも100%ブラックタイガーを使った贅沢な海老カツ!!人気の表えないオバケメニューです!!笑	
11/29	Cランチ 八宝菜&黒米さつまいも御飯(B) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 たっぷり野菜と愛知県産うずら玉子を使った人気の八宝菜。アントシアニンたっぷりのもちもち黒米とどうぞ☆	ささみと香味野菜のサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
THU	Aランチ 飛騨牛入り三種野菜のメンチカツ 特製ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 シャキシャキれんこん・人参・キャベツの入った手作りメンチ。ボリューム満点でも野菜がたっぷり入っているのでヘルシーです!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 鮭はらみ御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ マグロと長芋のステーキ 和風おろしだれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 サルコペニア対策にピッタリのマグロと滋養強壮効果のある長芋をステーキに。和風おろしだれでどうぞ♪	
11/30	Cランチ じゃがいもの鶏そぼろ煮&鮭はらみ御飯(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ホクホクじゃがいもとヘルシーな鶏そぼろの煮物。脂ののったおいしい鮭ごはんとどうぞ☆	大根と彩り野菜の五色サラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
FRI	Aランチ 若鶏とさつまいもの甘辛ナッツがらめ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 スタッフゆうの小学校時代の給食を再現した人気メニュー!!ナッツは美容にもいいので女性にオススメです!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ さわらのピリ辛味噌マヨ焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新鮮なさわらにピリッと辛味のある味噌マヨをのせて焼き上げます。コクがあってスタッフにも好評のメニューです!!	
12/1	Cランチ こうや豆富の野菜あん&紅ずわい蟹チャーハン(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 女性に嬉しいアミノ酸豊富なこうや豆富に野菜たっぷりのあんをプラス。特別入荷の紅ずわい蟹を使ったチャーハンとどうぞ♪	たっぷりごまのチョコレギサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個

●合計金額¥600以上でお届けさせていただきます。

●ご注文締切りは当日10:00となります。

※一部エリア及び大盛・小盛・おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00までとなります。 ※仕入の都合によりメニューが一部変更になる場合がございます。

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪

オーガニック野菜やおそうぎの通販もしてます!!



FAX:052-909-6662