



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON	Aランチ チキン南蛮フライ 自家製タルタルソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな鶏むね肉に生パン粉をつけてキャノーラ油で揚げます!!南蛮だれとタルタルのダブルソースでどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ サーモンのムニエル 3種きのこの和風ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 抗酸化力の高いサーモンをムニエルにして、食物繊維豊富で低カロリーのきのこソースを添えます☆	きのこと揚げごぼうのサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
11/13	Cランチ 具たくさん春雨チャプチェ&中華ごはん(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 たくさん具の入った春雨チャプチェです!!豚肉・人参・たけのこなど入った大人気の中華ごはんどうぞ!!	
TUE	Aランチ たっぷりトマトのサルサハンバーグ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 いちから丁寧に手作りしているハンバーグを、トマト・玉ねぎたっぷりのサルサソースで仕上げます♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ アジのカレー風味揚げ フライドポテト添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 地元のお魚はとにかく新鮮!!ほんのりカレー風味なので食欲アップ効果も!!スタッフに大人気のメニューです☆	人参とフレッシュ野菜のサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
11/14	Cランチ 季節野菜のポトフ&野菜カレーピラフ(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 旬の季節野菜をやさしい味のポトフに、ひさびさに登場のカレーピラフとどうぞ♪	
WED	Aランチ ささみの大葉CHEESEフライ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーなささみに香りの良い大葉と栄養価の高いチーズをはさんでフライにします!!大人気メニューです☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ メカジキと野菜のグリル ゆず胡椒マヨソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 野菜に多い成分『カリウム』が含まれているメカジキと野菜をグリル。スタッフに人気のゆず胡椒マヨソースでどうぞ!!	レタスとじゅこのレモンサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
11/15	Cランチ 北海道産じゃがいものカレー肉じゃが&青菜じゅこ御飯(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 北海道産ホクホクじゃがいもをカレー風味の肉じゃがに!!青菜&じゅこのカルシウムコンビのごはんどうぞ♪	
THU	Aランチ ヒレカツ 和風おろしだれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 鉄分豊富で脂肪分の少ないヘルシーな豚ヒレ肉をヒレカツに。人気の和風おろしだれでどうぞ!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 国産もち麦ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 銀ひらすのソテー香味野菜添え 黒酢しょうゆ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 南半球の高級魚『銀ひらす』をソテーして香りのよい香味野菜を添えます。ごはんによく合う黒酢しょうゆでどうぞ!!	きのことポテトのシーザーサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
11/16	Cランチ 筑前煮&豚味噌のせ国産もち麦ごはん(B) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 北海道産じゃがいもを照り煮に。自家製豚味噌のせた麦ごはんどうぞ。麦はミネラルたっぷりです!!	
FRI	Aランチ 飛騨牛入り手作りかぼちゃコロッケ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 贅沢に飛騨牛ひき肉を使った手作りかぼちゃコロッケ。ホクホクかぼちゃは栄養満点!!ぜひどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR きのこと御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ さばの味噌煮 焼きねぎ添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 通販でも販売中のさばの味噌煮。コクのある八丁味噌で仕上げています!!	海藻とツナのバランスサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
11/17	Cランチ 海老と豆腐の辛味煮&きのこ御飯(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ヘルシーな豆腐を使ったヘルシーメニュー。低カロリーのきのこたっぷりの炊き込み御飯とどうぞ☆	

●合計金額¥600以上でお届けさせていただきます。

●ご注文締切りは当日10:00となります。

※一部エリア及び大盛・小盛・おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00までとなります。 ※仕入の都合によりメニューが一部変更になる場合がございます。

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪

オーガニック野菜やおそうぎの通販もしてます!!



FAX:052-909-6662