



# マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

( )

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON	Aランチ 若鶏のからあげ ハーブ風味 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 人気からあげシリーズの『ハーブ』バージョンです!!ほんのりさわやかで女性に人気のメニューです♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚と彩り野菜の黒酢炒め ¥500 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーの白身魚とビタミンたっぷり野菜を黒酢で仕上げます!!男性に大人気のメニューです☆	ベジチップのせサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
10/23	Cランチ じゃがいもの五目カレー炒め&人参ピラフ(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ビタミンをほばまるごと摂ることができるじゃがいもメニュー。美容にとってもいい人参のピラフとどうぞ☆	
TUE	Aランチ 豚肉のCHEESEinしそ巻きフライ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 疲労回復効果のある豚肉にチーズ・しそをくるくる巻いてフライに!!スタッフにもとっても人気のメニューです☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ さばの香り衣揚げ 大葉おろし添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 骨を処理したさばに香り衣をつけてキャノーラ油で揚げました。さっぱり大葉おろしでどうぞ!!	たっぷりごまのチョレギサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
10/24	Cランチ 10品目のひじき煮&天然塩のわかめ御飯(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ミネラルたっぷりのひじきを煮物に。ミネラルたっぷりの天然塩・わかめを使ったごはんどうぞ!!	
WED	Aランチ GOROGORO野菜のデミグラスハンバーグ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 長時間じっくり煮込んだ手作りデミグラスソースが絶品の自家製ハンバーグをお楽しみ下さい♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR コーンライス ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚のフリット バジルマヨソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 淡泊な白身魚に衣をつけてからフリットに。香りの良いバジルマヨソースでお召し上がり下さい☆	キャロットラペのせサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
10/25	Cランチ 彩りジャーマンポテト&コーンライス(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 スタッフに大人気の具たくさんジャーマンポテト。コーンがプチプチはじける人気のコーンライスとどうぞ!!	
THU	Aランチ アンガス牛カルビのねぎ塩焼き レモン添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 特別入荷のアンガス牛のカルビを自家製ねぎ塩だれで焼いたさっぱりメニューです!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 雑穀くるみ御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 海老と玉子のカレーコロッケ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 前回大人気のカレーコロッケ!!アリの海老と栄養満点の玉子入りで大人気のメニューです☆	大根と彩り野菜の五色サラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
10/26	Cランチ 中華風うま煮&雑穀くるみ御飯(B) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 アミノ酸豊富で女性に嬉しいこや豆富。スタッフに大人気のおかずです!!15種類の雑穀&くるみの御飯とどうぞ♪	
FRI	Aランチ 豚ロース肉の生姜焼き 黒酢風味 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 お弁当といえば『生姜焼き』ですね!!カラダ喜ぶ黒酢をプラスした健康メニューです!!お疲れ気味の方はぜひ☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 長崎県産アジフライ 自家製タルタルソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 栄養たっぷりのアジをフライに。いちから手作りで人気のタルタルソースでお召し上がり下さい♪	ひじきとささみのバランスサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
10/27	Cランチ 野菜たっぷり炒り豆富&鶏ごぼう御飯(B) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 食物繊維たっぷりの野菜とヘルシー食材豆富を組み合わせ。大人気の鶏ごぼう御飯とお召し上がり下さい♪	

●合計金額¥600以上でお届けさせていただきます。

●ご注文締切りは当日10:00となります。

※一部エリア及び大盛・小盛・おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00までとなります。 ※仕入の都合によりメニューが一部変更になる場合がございます。

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪

オーガニック野菜やおそうぎの通販もしてます!!



FAX:052-909-6662