



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

() -

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON	Aランチ ささみの海苔CHEESEフライ ヘルシーなささみに海苔&チーズをはさんでフライに!!海苔には不足しがちなマグネシウムが含まれているのでオススメです!!	¥500 <input type="checkbox"/> 個	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 銀ひらすのソテー 菜園風ソース 南半球の高級魚銀ひらすをソテーして、野菜たっぷりソースを添えます♪ヘルシーメニューをぜひどうぞ!!	¥500 <input type="checkbox"/> 個	OR 大豆入り発芽玄米ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
10/16	Cランチ 季節野菜の炊き合わせ&大豆入り発芽玄米ごはん(A) 静岡県で作られている無添加さつまあげと野菜の炊き合わせです。栄養満点の発芽玄米ごはんどうぞ♪	¥550 <input type="checkbox"/> 個	きのこと揚げごぼうのサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
TUE	Aランチ 8品目野菜の豆腐コロッケ 8品目の野菜がたっぷり入った豆腐コロッケはとってもヘルシー!!女性に人気のメニューです♪	¥500 <input type="checkbox"/> 個	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 北海道産ぶりのごぼうの甘辛揚げ 北海道産の新鮮ぶりと食物繊維豊富でデトックス効果のあるごぼうを甘辛揚げに!!スタッフイチオシメニューです☆	¥500 <input type="checkbox"/> 個	OR 国産もち麦ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
10/17	Cランチ 季節野菜の和風ポトフ&国産もち麦ごはん(B) 旬の野菜をやさしい味わいのポトフに。野菜の味を楽しめます。ミネラル豊富な国産もち麦ごはんどうぞ♪	¥550 <input type="checkbox"/> 個	レタスとじゅこのレモンサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
WED	Aランチ 厚切りハムカツ 玉子タルタルソース 大人気のハムカツ!!!!コクのある玉子たっぷりのソースでお召し上がりください♪	¥500 <input type="checkbox"/> 個	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 赤魚のムニエル ラタトゥイユ添え 今回特別入荷の赤魚をムニエルに。野菜たっぷりのラタトゥイユを添えました☆	¥500 <input type="checkbox"/> 個	OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
10/18	Cランチ 彩りジャーマンポテト&きのこペッパーライス(A) ボリューム満点ジャーマンポテト登場!!食物繊維たっぷりのきのこ入りペッパーライスどうぞ♪	¥550 <input type="checkbox"/> 個	人参とフレッシュ野菜のサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
THU	Aランチ れんこんのひき肉はさみ揚げ 月間人気ランキング1位独占のはさみ揚げ!!手間ひまかけ丁寧手作りしています。生姜もたっぷり!!	¥500 <input type="checkbox"/> 個	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ サーモンのムニエル ほうれん草ソース 抗酸化力の高いサーモンをムニエルに。栄養価の高いほうれん草を賢沢にソースにしました。生クリームでコク出しています☆	¥500 <input type="checkbox"/> 個	OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
10/19	Cランチ 豚肉と野菜のひじき炒め&鮭と大葉の混ぜ御飯(A) 一度炒めてから煮ているのでコクがアップ!!最高においしくひじきが食べられます。大人気の混ぜ御飯どうぞ♪	¥550 <input type="checkbox"/> 個	海藻とツナのバランスサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
FRI	Aランチ チキンと蓮根のグリル バルサミコソース ジューシーな鶏もも肉とシャキホク蓮根をグリル。女性に大人気のバルサミコソースどうぞ♪	¥500 <input type="checkbox"/> 個	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 海老フライ 自家製タルタルソース 大々大人気の海老フライ!!!!ピクルスを漬けることから手作りのタルタルソースどうぞ☆	¥500 <input type="checkbox"/> 個	OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
10/20	Cランチ じゃがいものトマト煮込み&野菜ピラフ(A) ビタミンC豊富なじゃがいもとウインナーをトマトで煮込みます!!野菜たっぷりのピラフどうぞ♪	¥550 <input type="checkbox"/> 個	きのことポテトのシーザーサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個

●合計金額¥600以上でお届けさせていただきます。

●ご注文締切りは当日10:00となります。

※一部エリア及び大盛・小盛・おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00までとなります。 ※仕入の都合によりメニューが一部変更になる場合がございます。

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪

オーガニック野菜やおそうぎの通販もしてます!!



Fax: 052-909-6662