



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON	お休み	
10/9		
TUE	Aランチ 若鶏(熊本県産庭鶏)の甘辛ごま揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 今回はヘルシーな鶏むね肉を使用。甘辛ごまだれをからめたからあげは女性にも人気のあるメニューです☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 雑穀さつまいも御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
10/10	Bランチ 銀ひらすのゆず塩麴漬け焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 特別入荷の銀ひらすに高知県産ゆずの香りをプラス。塩麴効果でおなかの調子も整えます!!	梅しそさみのせサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ こうや豆富野菜あんかけ&雑穀さつまいも御飯(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 アミノ酸豊富で女性に嬉しいこうや豆富に野菜をプラス。15種類の雑穀とさつまいもを使った食物繊維たっぷり御飯とどうぞ♪	
WED	Aランチ 牛肉のCHEESEinベジタブルロールフライ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 鉄分豊富な牛肉に栄養価の高いチーズと野菜をくるくる巻いてフライにしました!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
10/11	Bランチ 赤魚の西京味噌漬け焼き ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新陳代謝を高めてくれるビタミンB2を含む赤魚を腸内環境を整えてくれる味噌につけて焼き上げました!!	水菜と大根の和風じゅこサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ キャベツのカレーそばろかひけ&あさり生姜ごはん(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 胃腸の調子を整えてくれるキャベツにほんのリカレー風味のそばろをオン。生姜の香りの良いごはんとうぞ♪	
THU	Aランチ 油淋鶏(ユージンチー) ¥500 <input type="checkbox"/> 個 鶏もも肉にカリッと衣をつけてキャノーラ油で揚げます。自家製だれが最高にごはん合う人気メニューです!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 枝豆しらす御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
10/12	Bランチ メカジキとなすのステーキ 和風おろしだれ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 お魚ではめずらしくカリウム豊富なメカジキ。カリウムは野菜に含まれる栄養素です。旬のなすとどうぞ♪	ひじきとお豆のバランスサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 四川風マーボーなすと枝豆しらす御飯(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 野菜ゲン『ベジブロス』を使ったやさしい味のおでん。いろどりキレイな枝豆しらす御飯とお召し上がりください!!	
FRI	Aランチ 特製ハンバーグ ローストオニオンソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひとつひとつ手作りしている人気のハンバーグに甘くなるまで炒めた玉ねぎのソースをプラスしました♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
10/13	Bランチ 白身魚のからあげ 彩り野菜あんかけ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーで消化にもやさしい白身魚。キャノーラ油で揚げた色とりどりの野菜あんをかけます!!	フレッシュ野菜とベーコンのサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 和風ポトフ&ひじき御飯(B) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 美容効果のある海老とヘルシーな豆富を辛味煮に。甘辛味で大人気のひじき御飯とうぞー!!	

●合計金額¥600以上でお届けさせていただきます。
●ご注文締切りは当日10:00となります。
※一部エリア及び大盛・小盛・おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00までとなります。 ※仕入の都合によりメニューが一部変更になる場合がございます。

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪
オーガニック野菜やおそうぎの通販もしてます!!



Fax: 052-909-6662