



# マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

( )

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON

## MOTHER'S LUNCHの料理教室開催中!!

名鉄知多半田駅直結!!

ショッピングモール「クラシティ半田1F BISTRO CLACITY」にて、  
社長の秋田とスタッフゆうの料理教室開催中!!

太りにくい  
食べ方なども



8/14

TUE

### 【料理教室&ランチビュッフェ】

8月26日(土) 10:15~12:15 お食事の状況によって延長あり  
参加費用: 3500円(おひとり) ※小学生以下のおさまは無料  
当日ご紹介したお料理のレシピブックもプレゼント!!

8/15

### 【大切なひとに届けたいお弁当Cooking】

9月18日(敬老の日・月) 10:15~12:15  
参加費用: 4000円(おひとり) ※小学生以下のおさまは無料  
お弁当(2人分)と当日ご紹介したお料理のレシピブックもプレゼント!!

WED

8/16

名古屋ビル、  
栄ガスビルでも  
開催決定!!

### 【料理教室&ランチビュッフェ】

9月30日(土) 10:15~12:15 お食事の状況によって延長あり  
参加費用: 3500円(おひとり) ※小学生以下のおさまは無料  
当日ご紹介したお料理のレシピブックもプレゼント!!

お申込みはお気軽に電話かホームページお問い合わせページよりどうぞ♪

THU

Aランチ ささみの海苔CHEESEフライ

¥500  個

ヘルシーなささみに海苔&チーズをはさんでフライに!!海苔には不足しがちなマグネシウムが含まれているのでオススメです!!

れんげ米ごはん ¥100  個

OR

8/17

Bランチ 銀ひらすのソテー 菜園風ソース

¥500  個

南半球の高級魚銀ひらすをソテーして、野菜たっぷりのソースを添えます♪ヘルシーメニューをぜひどうぞ!!

発芽玄米ごはん ¥150  個

Cランチ 季節野菜の炊き合わせ&発芽玄米ごはん(A) ¥550  個

静岡県で作られている無添加さつまあげと野菜の炊き合わせです。栄養満点の発芽玄米ごはんどうぞ♪

きのこ揚げごぼうのサラダ

¥150  個

FRI

Aランチ れんこんのひき肉はさみ揚げ

¥500  個

月間人気ランキング1位独占のはさみ揚げ!!手間ひまかけて丁寧に手作りしています。生姜もたっぷり!!

れんげ米ごはん ¥100  個

OR

8/18

Bランチ サーモンのムニエル ほうれん草ソース

¥500  個

抗酸化力の高いサーモンをムニエルに。栄養価の高いほうれん草を贅沢にソースにしました。生クリームでコク出しています★

十五雑穀ごはん ¥150  個

Cランチ 豚肉と野菜のひじき炒め&彩りちらし寿司(A) ¥550  個

一度炒めてから煮ているのでコクがアップ!!最高においしくひじきが食べられます。大人気の手作りちらし寿司とどうぞ♪

海藻とツナのバランスサラダ

¥150  個

- 合計金額¥600以上でお届けさせていただきます
- ご注文締切りは当日10:00となります
- ※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪  
オーガニック野菜やおそうぎの通販もしています!!



FAX:052-909-6662