



マザーズランチ 注文シート

会社名 _____ 内線: _____ 担当: _____ 様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名) _____

お電話番号 ※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します () - _____

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 7/31	Aランチ 若鶏のからあげ 塩レモン風味 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 大人気のからあげの塩レモンバージョン!!ミネラルたっぷり能登の天然塩を使ってさっぱり仕上げています☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ さばの塩焼き 梅おろし添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 青魚のなかでも栄養素がトップクラスのさば!!通販でも販売しているのでホームページをチェックしてみてくださいね♪	ささみわさびマヨのせサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 北海道産じゃがいもの肉じゃが&きのご飯(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ホクホク新じゃがの季節ですね!!ごはんによく合う肉じゃがにします。腸を整える効果のあるきのご飯とどうぞ!!	
TUE 8/1	Aランチ 飛騨牛入りコロケ 特製ソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 スペシャルメニュー!!飛騨牛入りの牛肉コロケです。ひとつひとつ丁寧に手作りしてままに仕上げます♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 北海道産ぶりのからあげ 大葉おろし添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 北海道産のぶりをキャノーラ油でカラッと揚げ、さっぱり大葉おろしを添えます。大根おろしは消化もサポートしてくれますよ!!	揚げなす入り香味野菜サラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 大根となすの鶏そぼろあん&人参ごはん(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 じっくりやわらかく煮た大根がおいしい一品。ほんのり甘みのある人参ごはんどうぞ!!	
WED 8/2	Aランチ れんこん入り塩麩つくね ゆず風味 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 シャキシャキれんこん入り手作りつくね。塩麩でおなかの調子を整えます。ゆずの香りも楽しんで下さいね♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 雑穀くるみ御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚と白ねぎの七味揚げ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ひさびさに登場のスタッフ人気メニュー!!添えてあるお醤油がとってもおいしいのがポイント☆	海藻とチアシードのバランスサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ ひき肉入り五目きんぴら&雑穀くるみ御飯(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 カラダを温める効果のある根菜たっぷりメニュー!!ミネラル豊富なわかめのご飯とどうぞ☆	
THU 8/3	Aランチ 三元豚のミルフィーユカツ デミグラスソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 今回特別入荷のドイツ豚をミルフィーユ状に重ねてカツにしました!!!自家製デミソースでどうぞ♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 銀ひらすの明太マヨ焼き(やまやの無着色明太子使用) ¥500 <input type="checkbox"/> 個 特別入荷の銀ひらすに明太マヨソースをのせて香ばしく焼き上げます!!女性にも人気のメニュー☆	きのこと揚げごぼうのサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ キャベツとお豆の温菜&鶏五目ごはん(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 この時期限定の春キャベツを楽しむメニュー!!栄養たっぷりのお豆も入っています。人気の鶏五目ごはんどうぞ♪	
FRI 8/4	Aランチ アンガス牛カルビ焼き グリル野菜添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 新登場のアンガスビーフ!!ごはんがもりもりすすむ味つけです♪野菜と一緒に食べましょう!!	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR コーンライス ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚フライ レモンタルタルソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーの白身魚をフライに!!新商品のレモンタルタルソースでさっぱりどうぞ☆	キヌア入りイタリアンサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 野菜のカレースープ煮&コーンライス(B) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ごろっとカットした野菜をスパイシーなカレースープで煮ます。バター香るコーンライスとどうぞ!!	

- 合計金額¥600以上でお届けさせていただきます。
- ご注文締切りは当日10:00となります。
- ※一部エリア及び大盛・小盛・おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00までとなります。 ※仕入の都合によりメニューが一部変更になる場合がございます。

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪
オーガニック野菜やおそうぎの通販もしてます!!



Fax: 052-909-6662