



マザーズランチ 注文シート

会社名

内線:

担当:

様

ご住所(店頭受取りの方は販売所名)

お電話番号

※お昼間にご連絡のつく番号でお願い致します

()

-

A・Bランチのご注文は、おかず選択 → ごはん選択 ※おかずのみご希望の方はごはんの選択不要♪

MON 6/19	Aランチ 若鶏のからあげ ハーブ風味 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 人気からあげシリーズの『ハーブ』バージョンです!!ほんのりさわやかで女性に人気のメニューです♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚と彩り野菜の黒酢炒め ¥500 <input type="checkbox"/> 個 低脂肪・低カロリーのカラスグレイとビタミンたっぷり野菜を黒酢で仕上げます!!男性に大人気のメニューです☆	ベジチップのせサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ じゃがいもの五目カレー炒め&人参ピラフ(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ビタミンをほばまるごと摂ることができるじゃがいもメニュー。美容にとってもいい人参のピラフとどうぞ☆	
TUE 6/20	Aランチ 豚肉のCHEESEinしそ巻きフライ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 疲労回復効果のある豚肉にチーズ・しそをくるくる巻いてフライに!!スタッフにもとっても人気のメニューです☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ さばの香り衣揚げ 大葉おろし添え ¥500 <input type="checkbox"/> 個 骨を処理したさばに香り衣をつけてキャノーラ油で揚げました。さっぱり大葉おろしでどうぞ!!	たっぷりごまのチョレギサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 10品目のひじき煮&天然塩のわかめ御飯(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 ミネラルたっぷりのひじきを煮物に。ミネラルたっぷりの天然塩・わかめを使ったごはんどうぞ!!	
WED 6/21	Aランチ 豚ロース肉の生姜焼き 黒酢風味 ¥500 <input type="checkbox"/> 個 お弁当といえば『生姜焼き』ですね!!カラダ喜ぶ黒酢をプラスした健康メニューです!!お疲れ気味の方はぜひ☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 十五雑穀ごはん ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 長崎県産アジフライ 自家製タルタルソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 栄養たっぷりのアジをフライに。いちから手作りで人気のタルタルソースでお召し上がり下さい♪	ひじきとささみのバランスサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 野菜たっぷり炒り豆 富&鶏ごぼう御飯(B) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 食物繊維たっぷりの野菜とヘルシー食材豆富を組み合わせ。大人気の鶏ごぼう御飯とお召し上がり下さい♪	
THU 6/22	Aランチ 三元豚となすのピリ辛味噌炒め ¥500 <input type="checkbox"/> 個 ごはんがもりもりすすむピリ辛味噌炒めです!!なすの皮には目に良いアントシアニンが含まれています☆	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR 雑穀くるみ御飯 ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 海老と玉子のカレーコロッケ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 前回大人気のカレーコロッケ!!プリアリの海老と栄養満点の玉子入りで大人気のメニューです☆	大根と彩り野菜の五色サラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 中華風うま煮&雑穀くるみ御飯(B) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 アミノ酸豊富で女性に嬉しいうま煮豆富。スタッフに大人気のおかずです!!15種類の雑穀&くるみの御飯とどうぞ♪	
FRI 6/23	Aランチ GOROGORO野菜のデミグラスハンバーグ ¥500 <input type="checkbox"/> 個 長時間じっくり煮込んだ手作りデミグラスソースが絶品の自家製ハンバーグをお楽しみ下さい♪	れんげ米ごはん ¥100 <input type="checkbox"/> 個 OR コーンライス ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Bランチ 白身魚のフリット バジルマヨソース ¥500 <input type="checkbox"/> 個 淡泊な白身魚に衣をつけてからフリットに。香りの良いバジルマヨソースでお召し上がり下さい☆	キャロットラペのせサラダ ¥150 <input type="checkbox"/> 個
	Cランチ 彩りジャーマンポテト&コーンライス(A) ¥550 <input type="checkbox"/> 個 スタッフに大人気の具だくさんジャーマンポテト。コーンがプチプチはじける人気のコーンライスとどうぞ!!	

●合計金額¥600以上でお届けさせていただきます

●ご注文締切りは当日10:00となります

※一部エリア 及び おかずのみ・サラダのご注文は前営業日14:00まで

栄養成分など詳細はこちらで毎朝更新♪

オーガニック野菜やおそうぎの通販もしてます!!



FAX:052-909-6662